

## 某市城区青少年健康危险行为分析

王恒昌<sup>1)</sup>, 余 龙<sup>2)</sup>, 黄 莹<sup>3)</sup>

(1) 高新区社会事业局, 云南昆明 650118; 2) 五华区疾病预防控制中心, 云南昆明 650032; 3) 昆明医学院公共卫生学院社区 / 儿少卫生与妇幼保健系, 云南昆明 650500

**[摘要]** **目的** 了解昆明市五华区青少年健康危险行为的现状和影响因素, 为政府、卫生、教育行政部门制定相关的预防政策、规划和干预策略、措施提供科学依据. **方法** 使用“中国青少年健康相关行为调查问卷”在 6 所随机抽取的学校开展现场调查, 采用 SPSS 软件进行统计分析. **结果** 健康危险行为在该区青少年中普遍存在, 在各种危险因素中, 曾尝试吸烟率为 35.7%, 曾尝试饮酒率为 73.8%, 有赌博史的学生占 23.0%. **结论** 应加强健康教育, 采取综合性的干预措施, 改变青少年的危险行为, 强化认知水平, 提高青少年的整体健康水平.

**[关键词]** 健康危险行为; 流行病学研究; 青少年

**[中图分类号]** G446 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1003 - 4706 (2012) 02 - 0052 - 03

## Risky Behavior Analysis Among Adolescents in a Certain District of a Certain City

WANG Heng - chang<sup>1)</sup>, YU Long<sup>2)</sup>, HUANG Ying<sup>3)</sup>

(1) High-technology Affair Bureau of Kunming, Kunming Yunnan 650118; 2) Center for Disease Prevention and Control of Wuhua District in Kunming, Kunming Yunnan 650032; 3) School of Public Health, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650031, China)

**[Abstract]** **Objective** To explore the current status influencing factors of health behavior among adolescents in Wuhua district of Kunming city and provide policy-making evidence for government. **Methods** National questionnaire of Chinese adolescent health behavioral was used to investigate students in 6 randomly selected schools. Data were analyzed using SPSS 13.0. **Results** Risky behavior was popular among adolescents in this district. Smoking rate was 35.7%, drinking alcohol rate was 73.8%. 23% students had gambling behavior ever. **Conclusion** In order to improve health states of adolescents, comprehensive intervention measures including health education should be taken to enhance awareness and change adolescent risky behavior.

**[Key words]** Risky behavior; Epidemiology research; Adolescents

青少年曾被认为是最健康的人群, 死亡率、患病率在各年龄群体中最低, 所以其健康问题从未引起充分重视. 然而, 伴随疾病谱变化, 伤害已取代躯体疾病, 成为发达国家和我国青少年的首位死因. 伤害和不健康行为习惯、生活方式关系密切. 在发达国家, 3/4 的青少年死亡与健康危险行为有关. 青少年健康危险行为已经成为全球关注的焦点. 为了解五华区青少年健康危险行为状况, 笔者

于 2009 年 6~7 月间对辖区内昆明 2 中、昆明 8 中、昆明 14 中, 云南师范大学五华实验中学的初、高中学生进行了问卷调查.

### 1 对象与方法

#### 1.1 一般资料

根据《中国城市青少年健康危险行为监测工作

**[基金项目]** 云南省科技厅联合专项基金资助项目 (2008CD056)

**[作者简介]** 王恒昌 (1967~), 男, 云南嵩明县人, 医学学士, 副主任医师, 主要从事疾病预防与控制研究.

**[通讯作者]** 黄莹. E-mail: huangying02@163.com

手册》的规定和要求, 分层整群随机抽取初、高中4所在校生。根据学生的年级, 将辖区学校分为初中组和高中组, 然后分别在每个组随机抽取3所学校。每所学校从初一到高三年级随机抽取2~3个班的学生共1300人进行问卷调查。

### 1.2 方法

统一使用中国疾病预防控制中心学校卫生分中心提供的“中国青少年健康相关行为调查问卷”进行调查, 调查由教育、卫生部门共同组织, 由经过培训的专业人员负责, 以班级为单位。调查时学校教师回避, 由学生匿名填写, 限时答完, 并投入密封的投放箱中。调查内容包括学生基本情况、饮食相关行为、运动锻炼相关行为、故意和非故意伤害行为、吸烟、饮酒、吸毒等物质成瘾行为、电子游戏、网络成瘾、赌博等精神成瘾行为和易导致意外怀孕和性传播疾病等危害青少年健康的相关行为。

### 1.3 统计学分析

数据采用Epidata进行录入, 使用SPSS软件进行统计分析。 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 一般情况

共调查学生1300名, 收回有效调查表1211份, 总有效率93.2%。年龄范围12~19岁; 其中男生589名, 女生622名; 高中生606人, 初中生605人。

### 2.2 伤害行为

**2.2.1 非故意伤害行为** 43.7%的学生有骑车违反交通规则行为(初中39.6%, 高中47.7%); 有69.8%的学生步行乱穿马路的行为; 有12.3%的学生去过没有安全措施(没有专门人员管理)的地方游泳(见表1)。

表1 五华区故意和非故意伤害行为构成比

Tab. 1 The constituent ratio of intentional and unintentional injury behaviours in Wuhua district

危险行为	选项	初中		高中	
		人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)
骑车违反交通规则	是	240	39.6	289	47.7
	否	363	60.0	314	51.8*
	未回答	2	0.4	3	0.5
学生步行乱穿马路	经常/总是	86	14.2	56	9.3
	没有/较少	513	84.8	548	90.4*
	未回答	6	1.0	2	0.3
去过没有安全措施的地方游泳	是	85	14.1	64	10.6
	否	509	84.1	542	89.4
	未回答	11	1.8	0	0.0
过去12个月与他人动手打架	是	209	34.5	121	20.0
	否	396	65.5	482	79.5*
	未回答	0	0.0	3	0.5
过去12个月感到孤独	经常/总是	85	14.1	98	16.1
	没有/较少	518	85.6	507	83.7
	未回答	2	0.3	1	0.2
过去12个月因学习压力、成绩问题感到心情不愉快	经常/总是	188	31.1	204	33.7
	没有/较少	413	68.3	402	66.3
	未回答	4	0.6	0	0.0
过去12个月、因为担心某事而失眠	经常/总是	70	11.6	71	11.7
	没有/较少	533	88.1	534	88.1
	未回答	2	0.3	1	0.2

与初中生伤害行为比较, \* $P < 0.05$ .

**2.2.2 学生故意伤害行为** 近1 a中,有26.7%的学生报告有打架行为;有15.1%的学生表示经常或总是感到孤独;32.4%的学生报告经常或总是因学习压力、成绩问题感到心情不愉快;11.6%的学生经常或总是因为担心某事而失眠。

19.5%的学生报告有过故意伤害自己的行为;而14.2%的学生考虑过自杀,10.8%的学生承认有过自杀计划,4.2%的学生自杀未遂,41.2%的学生考虑过离家出走。

### 2.3 吸烟行为

在调查有效问卷1211人中,有432名学生曾尝试吸烟占35.7%,近30 d中有1 d和1 d以上吸烟的学生有259人,第一次吸烟原因排序前3位是好奇、心情不好和同伴传递。

### 2.4 饮酒行为

894 (73.8%) 名学生曾尝试饮酒。在调查的近30 d中,过去12个月里有173人因喝酒太多出现头晕、头疼、嗜睡等酒精中毒症状。

### 2.5 网络、游戏、赌博成瘾性行为

在被调查学生中,过去7 d内每天玩游戏超过4 h的占12.6%;过去7 d内每天上网超过4 h的占11.3%,有赌博史的学生占23.0%。

### 2.6 其他健康危险行为

17.2%的学生1 a内看过色情书籍或音像制品(高中24.3%、初中10.1%),高中学生比例高于初中学生,差异有统计学意义( $P < 0.01$ ),且男生高于女生,差异有统计学意义( $P < 0.01$ )。相关性行为的调查中,高中生中35名学生(占5.8%)报告有性行为,初中生未调查。

## 3 讨论

我国近几年中儿童少年疾病谱发生了重大变化,学生群体伤害死亡率是疾病死亡率的2.5倍,成为首要死因,且持续上升<sup>[1]</sup>。本次调查结果表明,与意外死亡有密切关系的危险行为在青少年中广泛存在,发生率较高。青少年伤害现状不容乐观,学

校应加强自我保护的相关健康教育,针对青少年的性别和年龄特点,开展干预措施。

青少年阶段是个体行为和生活习惯养成的重要阶段,经常吸烟、饮酒的人更容易发生其他的危险行为<sup>[2]</sup>。青少年吸烟问题已成为我国重要的卫生问题,影响因素多而复杂,本次调查显示第一次吸烟原因中,好奇及心情不好占主要原因,应该引起各级教育、卫生部门的关注。调查中还发现,不同性别学生危险行为发生率不同,在观看色情书籍及制品等健康危险行为中,男女生之间差异有统计学意义,与2008年北京、沈阳高中生危险行为的性别差异趋势一致<sup>[3]</sup>。

中学生正处于青春期阶段,是生理及心理发育的不稳定期,其行为特征表现为既成熟又幼稚、既独立又依赖,是正确的价值观、人生观及健全人格形成的关键时期<sup>[4]</sup>。总体情况看,健康危险行为在昆明市五华区青少年中普遍存在,建议应加强健康教育,采取综合性的干预措施,提高认知水平,改变青少年的危险行为,提高青少年的整体健康水平。由于该辖区缺乏对近年来中小学实施健康教育干预措施的评估,今后应进一步探究和开展健康行为干预措施对青少年身心健康成长的效果。

### [参考文献]

- [1] 王超,马迎华. 2001年美国青少年健康危险行为监测[J]. 国外医学(卫生分册),2005,32(1):47-51.
- [2] 罗春燕,彭宁宁,朱蔚,等. 上海市青少年危险行为现状研究(三):吸烟、饮酒与易成瘾药物使用情况[J]. 中国校医,2003,17(2):104-107.
- [3] 伏忠阳,和勇,和成高. 3所中等职业学校学生危险行为调查研究[J]. 中国学校卫生,2003,17(3):203-206.
- [4] 俞晓红,于颖慧,徐正龙. 张家港市青少年健康危险行为调查结果分析[J]. 中国校医,2007,21(6):639-643.

(2011-12-08 收稿)