

卵巢衰退过程中雌激素依赖性妇科疾病发生情况研究

马锦霞, 刘存芬

(红河州第一人民医院, 云南 红河 661199)

[摘要] **目的** 分析卵巢衰退过程中雌激素依赖性妇科疾病发生情况及与卵巢功能衰退的相关性. **方法** 收集的年龄在 35 岁以上的因卵巢功能衰退而患有雌激素依赖性妇科疾病的患者共 400 例, 将这些患者按每 5 岁为一个年龄段分为 6 组; 记录每个年龄段常见雌激素依赖性妇科疾病的发病率并进行对比. **结果** 子宫肌瘤与卵巢肿瘤的发病率最高, 各种常见雌激素依赖性妇科疾病都表现出随年龄变化而呈现出不同的发病趋势. **结论** 雌激素依赖性妇科疾病的发生情况与卵巢功能衰退密切相关.

[关键词] 卵巢功能衰退; 雌激素; 子宫肌瘤; 卵巢肿瘤

[中图分类号] R711.75 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1003-4706 (2012) 05-0110-03

The Incidence of Estrogen Dependent Gynecologic Diseases in Ovary Degenerative Process

MA Jin-xia, LIU Cun-fen

(Dept. of Obstetrics and Gynecology, The People's Hospital of Honghezhou, Honghe Yunnan 661199, China)

[Abstract] **Objective** To analyze the incidence of estrogen-dependent gynecological disease in the process of declining ovarian. **Methods** 400 patients over 35 years with estrogen-dependent gynecologic diseases due to ovarian function decline were admitted, and were divided into six groups, every 5 years for an age group. The incidence of common estrogen-dependent gynecological diseases was recorded and compared between different age groups. **Result** The incidence rate of fibroid and the ovary tumor disease was the highest, a variety of common estrogen-dependent gynecological disease had shown changes with age and different incidence trends. **Conclusion** The incidence of estrogen-dependent gynecological diseases is closely related with the decline of ovarian function.

[Key words] Ovarian failure; Estrogen; Uterine fibroids; Ovarian cancer

雌激素是维持女性身心健康的一种重要激素, 主要有卵巢分泌, 并受到神经和体液双方面的调节, 其与卵巢功能密切相关. 其中卵巢的功能调节主要受下丘脑-垂体-卵巢轴系的影响, 而妇女的下丘脑-垂体-卵巢轴系有青春期和绝经过渡期两个明显的变动阶段^[1]. 青春是下丘脑-垂体-卵巢轴系功能不断上升的阶段, 而绝经过渡期下丘脑-垂体-卵巢轴系的功能明显衰退, 直接导致雌激素分泌异常, 雌激素的正常周期紊乱, 从而使雌激素依赖性妇科疾病的发生率明显增加. 常见的雌激素依赖性妇科疾病有子宫肌瘤、

卵巢囊肿、子宫内膜异位症、子宫内膜增生、子宫内膜息肉、子宫肌腺症、子宫内膜癌等^[2]. 本文就 2008 年 10 月份以来接诊的因卵巢功能衰退而患有上述常见雌激素依赖性妇科疾病的患者共 400 例进行分析, 现报道如下.

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集自 2006 年 10 月至 2010 年 8 月期间, 在红河州第一人民医院就诊的因卵巢衰退而患有常

[基金项目] 云南省应用基础研究面上基金资助项目 (2008CD012)

[作者简介] 马锦霞 (1971~), 女, 云南弥勒县人, 医学学士, 主治医师, 主要从事妇产科临床工作.

见雌激素依赖性妇科疾病的患者共 400 例。所有患者年龄均在 35 岁以上。所患疾病的诊断标准以第六版《妇产科学》教科书为依据, 所患疾病名称按照《疾病和有关健康问题的国际统计分类 ICD-9》命名。所有患者均通过询问病史、超声检查、妇科检查或病理诊断等方式确诊。

1.2 方法

将 400 名患者按照每 5 岁为一个年龄段, 分为 6 组。观察所患雌激素依赖性妇科疾病每个年龄段所有就诊患者中的发生情况。统计常见雌激素依赖性妇科疾病在各年龄段中所占的比例, 分析其结果。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 统计学软件, 计数资料计算方式用百分比 (%) 表示, 所有数据进行 χ^2 检验。

2 结果

综合分析就诊人数, 就诊年龄在 40~50 岁之

间人数最多。55 岁以上的就诊人数相对较少。在所有就诊患者中, 所患雌激素依赖性妇科常见疾病的发病率依次为: 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜增生、子宫内膜异位症、子宫腺肌症、子宫内膜息肉、子宫内膜癌。各种常见雌激素依赖性妇科疾病呈现出随着年龄增长, 卵巢功能的不断减退, 其发病率也表现出不同的变化趋势, 如子宫肌瘤和子宫内膜增生症的发病率随年龄增长逐渐降低, 而卵巢囊肿和子宫内膜异位症以 40~44 岁之间发病率最高, 子宫腺肌症、子宫内膜息肉在整个年龄段发病率变化不大。子宫内膜癌的发病率则呈现出随年龄增长而不断升高的趋势, 60 岁以上发病率最高。各年龄段常见雌激素依赖性妇科疾病的发病情况见表 1。近年来, 由于社会环境的快速变化, 以及女性的生存压力不断增加等各种原因的综合影响, 使得子宫内膜癌的发病率呈现出逐年上升的趋势, 应引起医学界人士的重视。

表 1 各年龄段常见雌激素依赖性妇科疾病的发生情况 [n(%)]

Tab. 1 The incidence of common estrogen dependent gynecologic disease in different age group [n(%)]

年龄 (岁)	n	子宫肌瘤	卵巢囊肿	子宫内膜增生	子宫内膜异位症	子宫腺肌症	子宫内膜息肉	子宫内膜癌
35~39	72	19(26.4)	6(8.6)	3(4.2)	1(1.4)	0(0.0)	1(1.4)	0(0.0)
40~44	89	17(19.1)	10(11.2)	3(3.4)	2(2.2)	1(1.1)	1(1.1)	0(0.0)
45~49	96	25(26.0)	8(8.3)	3(3.1)	2(2.1)	1(1.0)	1(1.0)	0(0.0)
50~54	78	22(28.2)	3(3.8)	2(2.6)	1(1.3)	1(1.3)	2(2.6)	2(1.3)
55~59	35	9(25.7)	2(5.7)	0(0.0)	1(2.8)	1(2.8)	0(0.0)	1(2.8)
>60	30	5(16.7)	3(10.0)	0(0.0)	1(3.3)	0(0.0)	1(3.3)	0(0.0)
合计	400	97(24.3)	32(8.0)	11(2.8)	8(2.0)	4(1.0)	6(1.5)	3(0.8)

3 讨论

雌激素的正常分泌对于女性的身心健康非常重要。卵巢是分泌雌激素的重要场所, 雌激素依赖性妇科疾病的发生与卵巢功能衰退密切相关^[1]。卵巢功能受到神经中枢-下丘脑-垂体的调控, 同时神经中枢-下丘脑-垂体轴的功能又受到卵巢分泌的雌性激素的反馈性调节。截至目前, 对于卵巢功能衰退尚缺乏明确的定义。通常月经改变是卵巢功能衰退过程中最早出现也是最容易发现的临床变化, 表现为月经周期不准, 经量过多或过少, 经血浓稠或稀薄, 色黑, 大多数就诊患者是以月经不调而就诊。卵巢功能衰退的主要机制为下丘脑-垂体-卵巢轴系功能失调, 直接导致卵泡周期发育成熟和转换障碍, 从而引起内分泌的改变, 导致雌激素

的正常周期被打乱, 使雌激素分泌异常, 最终导致雌激素依赖性妇科疾病的发生率明显上升^[4]。

本研究共收集雌激素依赖性妇科疾病患者 400 例, 研究发现 35~60 岁为雌激素依赖性妇科疾病的高发年龄。有研究证实卵巢功能在进入绝经过渡期后衰退明显加快, 此项研究与本研究中卵巢功能衰退过程雌激素依赖性妇科疾病的发病情况相符, 证明卵巢功能衰退确实与雌激素依赖性妇科疾病的发生密切相关^[5]。在常见雌激素依赖性妇科疾病中以子宫肌瘤与卵巢肿瘤的发病率为最高, 约占所有疾病的 1/3 左右。其中子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤, 被认为是雌激素敏感肿瘤^[6], 其与雌激素的异常分泌密切相关。卵巢囊肿的发病率仅次于子宫肌瘤, 大部分就诊的卵巢囊肿患者均为卵巢功能性囊肿^[7]。本项研究结果表明, 卵巢囊肿在绝

经过渡的早期发病率较高,以40~44岁之间最常见。子宫内膜增生的发病率也随年龄的增长而降低,因此笔者认为其与长期的雌激素刺激有关。子宫内膜异位症证据考证对雌激素的依赖性相对较小,本研究中其高发年龄为40~44岁,卵巢功能衰退对其影响不大。目前对子宫肌瘤症的病因尚缺乏了解,从本研究可以看出,其发病情况在各年龄段基本持平。子宫内膜息肉是导致子宫异常出血的常见原因,40~50岁为该病的高发年龄。子宫内膜癌的发病率随年龄增长呈现出不断上升的趋势,说明子宫内膜癌的发病与雌激素关系密切,有研究认为其同子宫内膜增生一样,也是雌激素长期刺激的结果^[8]。子宫内膜癌是妇科较常见的恶性肿瘤,其发病率仅次于宫颈癌,但预后相对较好。近年来,社会环境的快速变化使得女性的生存压力不断增加,加之饮食、药物等各方面的影响,子宫内膜癌的发病率逐年上升,应加强预防^[9]。

卵巢功能衰退对雌激素依赖性妇科疾病的发生有较大影响,研究雌激素依赖性妇科疾病的发生

生情况有助于临床医师做出正确诊断,同时也有助于提高绝经过渡期妇女对雌激素依赖性妇科疾病的了解,加强预防,从而降低此类疾病的发病率。

[参考文献]

- [1] 徐苓,宋亦军. 卵巢早衰的临床表现和诊断标准[J]. 实用妇产科杂志,2003,19(4):195-196.
- [2] 马丽灵,阮祥燕. 100例卵巢早衰相关因素的调查分析[J]. 实用妇产科杂志,2009,25(4):212-215.
- [3] 王亚平. 卵巢衰退过程中雌激素依赖性妇科疾病的发生情况及卵巢功能性囊肿的发生和转归[D]. 北京:中国协和医科大学,2007.
- [4] 范颖,沙立春,李斌,等. 雌激素受体亚型与雌激素依赖性妇科疾病的关系[J]. 中国妇幼保健,2007,22(7):970-973.
- [5] 郑芹林,李宗恒. 治疗卵巢早衰的研究进展[J]. 中国现代医药杂志,2011,13(10):129-131.
- [6] 任小青,谭毅. 卵巢功能早衰治疗的研究进展[J]. 中国临床新医学,2011,4(8):808-811.

(2012-02-20 收稿)

(上接第109页)

原则,一般不超过0.5 mL/s,严防返流和异位栓塞;(5)栓塞剂用量以肿瘤周边小的门静脉分支出现显影或供血动脉出现返流作为栓塞量化的标准^[3];(6)对巨大肝血管瘤最好以短期分次重复进行栓塞,在栓塞其主要供血动脉后等下次栓塞时再对其他供血动脉进一步栓塞。

综上所述,运用平阳霉素碘油乳剂经动脉栓塞治疗肝血管瘤具有安全微创、住院时间短、费用低、痛苦轻、恢复快、副作用少等优点^[4],但远期并发症尚缺乏相关研究^[5]。虽然也有一小部分病例栓塞数年后再次长大、栓塞效果欠佳等缺点,但因手术创伤大,并发症多,介入栓塞治疗肝血管瘤均可作为肝血管瘤首选的治疗方法,但无效、效果欠佳或治疗后再长大的病例可再行手术根治术。

[参考文献]

- [1] 杨菊生,刘志,陈里. 肝海绵状血管瘤的动脉栓塞治疗(附36例分析)[J]. 医学影像学杂志,2005,15(8):721-722.
- [2] 刘宏伟,任伟新,陈彩珍,等. 微导管在肝海绵状血管瘤介入治疗中的应用价值[J]. 新疆医科大学学报,2009,32(2):193-195.
- [3] 曹殿波,张秀梅,王大伟. 肝血管瘤介入治疗(附32例报告)[J]. 吉林医学,2004,25(10):18-20.
- [4] 关利君,马和平,张学军. 肝血管瘤血供及平阳霉素碘油乳剂栓塞硬化疗效研究[J]. 内蒙古医学院学报,2010,2(2):196-200.
- [5] 滕毅山,王家平,童玉云,等. 经导管动脉栓塞联合外科手术手术治疗肝血管瘤40例临床分析[J]. 昆明医学院学报,2011,32(9):34-37.

(2012-02-18 收稿)