

原位膀胱替代术患者术后生活质量的研究现状

杨倩蓉¹⁾, 杨明莹¹⁾, 王剑松²⁾, 王海峰²⁾, 黄 芩³⁾

(1) 昆明医科大学第二附属医院护理部, 云南昆明 650101; 2) 云南省泌尿外科研究所, 云南昆明 650101; 3) 昆明医科大学教务处, 云南昆明 650500)

[摘要] 原位膀胱替代术是目前治疗肌层浸润性膀胱癌的常见方法, 术后患者的生活质量是评价治疗策略的关键因素. 近年来, 越来越多的国内外学者对原位膀胱替代术后患者的生活质量进行了研究, 为其提供了合理的评价依据.

[关键词] 原位膀胱替代术; 生活质量; 调查问卷

[中图分类号] R694 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095 - 610X (2013) 07 - 0139 - 03

Research Status of Postoperative Quality of Life in Patients with Orthotopic Neobladder

YANG Qian - rong¹⁾, YANG Ming - ying¹⁾, WANG Jian - song²⁾, WANG Hai - feng²⁾

(1) Dept. of Nursing, The 2nd Affiliated Hospital of Kunming Medical University; 2) Yunnan Institute of Urology, Kunming Yunnan 650101, China)

[Abstract] The orthotopic neobladder is recently considered as the most common form of urinary diversion in the treatment of muscle invasive bladder cancer, and the postoperative quality of life in patients is a key factors for assessing the therapeutic options. In recent years, many studies have investigated the postoperative quality of life in patients with orthotopic neobladder, which provides a reasonable basis for the evaluation of orthotopic neobladder.

[Key words] Orthotopic neobladder; Quality of life; Questionnaire

膀胱癌是我国泌尿生殖系中最常见的肿瘤, 肌层浸润性膀胱癌直接威胁患者的生存^[1]. 根治性膀胱切除术加双侧盆腔淋巴结清扫后原位膀胱替代术是目前治疗肌层浸润性膀胱癌的常见方法^[2-4]. 迄今为止, 已有许多关于原位膀胱替代术的研究, 从报道来看, 目前不仅局限于探讨手术适应症、手术方法、并发症, 还有学者进一步开展了对患者术后生活质量的研究. 随着医学生物模式的转变, 人们对健康的需求也越来越高, 医疗的目的不仅在于提高患者的生存率, 同时更应该着重于提高患者的生活质量^[5]. 因此, 本文将对根治性膀胱全切术后原位膀胱替代的患者术后生活质量的研究进展进行总结, 综述如下.

1 国外对原位膀胱替代术后患者生活质量的研究

生活质量的研究是一个系统工程, 涉及到躯体功能、社会功能、情感状态、心理健康等多方面的内容^[2]. 有学者认为, 研究原位膀胱替代术后患者的生活质量非常必要^[6-8]. Miyake 等^[4]采用 SF-36 (The medical outcomes study 36-item form health survey) 问卷对 Studer、Reddy、Hautmann 和 Mainz 4 种类型的原位膀胱替代术的患者进行了长期的随访, 结果发现不论哪一种类型的原位膀胱替代术,

[基金项目] 国家自然科学基金资助项目 (81260374)

[作者简介] 杨倩蓉 (1990~), 女, 哈尼族, 云南墨江县人, 在读硕士研究生, 主要从事肿瘤患者生命质量, 社区护理方面研究工作.

[通讯作者] 杨明莹. E-mail: yangmingying618@yahoo.com.cn

患者在术后都能获得较为满意的生活质量。Nagele等^[9]研究认为原位膀胱替代术在生活质量方面能够提供较好的结果。Somani等提出家庭、人际关系、健康状况、经济负担是影响患者术后生活质量的最重要因素^[10]。Philip等^[2]认为术后的生活质量和满意度很大程度上依赖于患者的期望,更积极面对生活的患者往往会有更好的生活质量。因此,应当鼓励患者采取一种积极的生活方式。此外,有学者提出应该对术后患者的生活质量进行长期的监测、随访,对于确定泌尿功能恶化的可能性、恢复的稳定性很有必要^[4,7,11]。

迄今为止,已有很多不同尿流改道术的报道,随着技术的进步与发展,术后人们的生活质量也得到了极大的改善。但是,哪一种类型的尿流改道术能够给患者提供最好的生活质量仍然存在争议^[6]。在原位尿流改道术和其它尿流改道术的对比研究中,Philip等^[2]术前采用KPS(Karnofsky performance scale)评估患者的功能状态,术后采用SF-36和功能指数问卷(Functional index questionnaire)对原位膀胱替代术和回肠膀胱尿流改道术后患者的生活质量进行了比较,结果显示原位膀胱替代术后患者有更好的生活质量和更积极的生活方式,回肠膀胱尿流改道术患者术后的生活质量深受身体形象的影响。Erber等^[3]在研究中采用了欧洲癌症研究与治疗组织生命质量核心量表EORTC QLQ-C30和BLM30调查2种尿流改道术后患者的生活质量,结果显示原位回肠膀胱替代术后患者的生活质量比回肠膀胱尿流改道术更好,但存在更高的腹泻率。在不同类型的原位尿流改道术对比研究中,Miyake等^[12]认为原位乙状结肠膀胱替代术可以达到比原位回肠膀胱替代术至少等同甚至更好的临床转归,对于术后患者排尿状况和预防尿路感染具有更多的优势。

然而,也有学者报道了不同的研究结果。Hedgepeth等^[13]采用了美国密歇根大学为评价膀胱癌患者生活质量研制的BCI(Bladder Cancer Index)问卷调查原位膀胱替代术和回肠膀胱尿流改道术患者的生活质量,结果显示两者没有差异。Vakalopoulos等^[14]采用美国西北大学结局、教育与研究中心研制的FACT-G(Functional Assessment of Cancer Therapy Scale General)、FACT-VCI(FACT Vanderbilt Cancer Index)及SF-36三个问卷研究了输尿管皮肤造瘘的患者与原位回肠膀胱替代术的患者术后生活质量,结果显示两者的生活质量相同。当然,研究结果也可能是受一些因素的影响,首

先,研究者采用的调查量表不同,调查的样本含量不同,患者在年龄、伴随疾病、肿瘤分期等方面不同,这些差异可能影响患者术后生活质量的调查结果。其次,缺乏患者术前生活质量的评估与术后进行对比,患者对有造瘘口的尿流改道方式期望值更低等因素也会影响术后生活质量的调查结果。尽管学者们对不同尿流改道术有不同的看法,但Erber等^[3]指出目前有很多研究结果认为原位膀胱替代术是尿流改道术的最佳选择。

2 国内对原位膀胱替代术后患者生活质量的研究

目前,国内仅有少数学者对原位膀胱替代术后患者的生活质量进行了研究,唐文豪等^[15]进行了腹腔镜下膀胱全切Bricker回肠膀胱术与Studer原位膀胱术的比较研究,发现Studer原位膀胱术患者术后生活质量较高,是一种效果良好的膀胱全切尿流改道术式。王晓天等^[5]采用癌症患者生活质量核心问卷(EORTC QLQ-C30)对根治性膀胱切除回肠膀胱术和原位回肠代膀胱术术后生活质量进行了对比研究,患者的总体生活质量无显著性差异,但在躯体、角色、情绪和社会功能方面有显著性差异。杨明莹等^[16]采用SF-36问卷调查评估膀胱肿瘤患者原位尿流改道术后生活质量,发现原位尿流改道患者术后更容易恢复心理健康,患者总体健康能够更早恢复。卢莹等^[17]指出膀胱癌行膀胱全切尿管腹壁造口术后患者需要长期佩带造口袋生活,术后会出现心理问题,影响生活质量。可见,原位尿流改道术与其它尿流改道术相比,前者更能提供术后患者较为满意的生活质量。王剑松^[18]指出根治性膀胱全切加原位膀胱替代术已被很多医疗中心采用,其适应症更宽,值得推广。

从国内的研究现状看,调查原位膀胱替代术后患者的生活质量采用的大都是经过汉化处理的西方量表,量表的信度和效度虽然得到证实,但生命质量是依赖文化背景产生的,比如在宗教信仰、性生活理念、生活方式等方面与西方国家有差异,采用国外的量表进行研究并不能全面的反映我国患者的情况,甚至会影响调查结果^[19,20]。因此,开发具有中国文化特色的关于评价原位膀胱替代术后患者生活质量的量表非常必要。

3 总结与展望

生活质量的研究已经成为一个国际性的研究热点^[9]。国外对于原位膀胱替代术后患者的生活质量研究较多,国内相关研究较少,希望将来能够有专门为中国原位膀胱替代术患者开发的有关术后生活质量的调查量表,随访足够的时间来深入探讨原位膀胱替代术后患者的生活质量,为制定合理的治疗方案提供评价依据,对维护和促进膀胱癌患者身心健康有着现实的指导意义和良好的社会价值。

[参考文献]

- [1] 王海峰,王剑松. 膀胱全切除后不同尿流改道术治疗肌层浸润性膀胱癌的辩证思考 [J]. 医学与哲学, 2010,31(11):52-53.
- [2] PHILIP J, MANIKANDAN R, VENUGOPAL S, et al. Orthotopic neobladder versus ileal conduit urinary diversion after cystectomy a quality-of-life based comparison [J]. Ann R Coll Surg Engl, 2009, 91:565-569.
- [3] ERBER B, SCHRADER M, MILLER K. Morbidity and quality of life in bladder cancer patients following cystectomy and urinary diversion: a single-institution comparison of ileal conduit versus orthotopic neobladder [J]. ISRN Urology, 2012, 10.5402/2012/342796.
- [4] MIYAKE H, FURUKAWA J, TAKENAKA A, et al. Experience with various types of orthotopic neobladder in Japanese men: long-term follow-up [J]. Urol Int, 2010, 84: 34-39.
- [5] 王晓天,宋永胜,崔军. 两种不同尿流改道术式膀胱癌患者术后生活质量的对比分析 [J]. 现代肿瘤医学, 2012,20(12):2555-2557.
- [6] MIYAKE H, FURUKAWA J, MURAMAKI M, et al. Orthotopic sigmoid neobladder after radical cystectomy: assessment of complications, functional outcomes and quality of life in 82 Japanese patients [J]. BJUI, 2009, 106:412-416.
- [7] MORGANSTEM B A, BOCHNER B, DALBAGNI G, et al. The psychological context of quality of life: a psychometric analysis of a novel idiographic measure of bladder cancer patients' personal goals and concerns prior to surgery [J]. Health and Quality of Life Outcomes, 2011, 9:10.
- [8] BOTTEMAN M F, PASHOS C L, HAUSER R S, et al. Quality of life aspects of bladder cancer: A review of the literature [J]. Quality of Life Research, 2003, 12:675-688.
- [9] NAGELE U, ANASTASIADIS A G, STENZL A, et al. Radical cystectomy with orthotopic neobladder for invasive bladder cancer: a critical analysis of long-term oncological, functional, and quality of life results [J]. World J Urol, 2012, 30:725-732.
- [10] SOMANI B K, GIMLIN D, FAYERS P, et al. Quality of life and body image for bladder cancer patients undergoing radical cystectomy and urinary diversion—a prospective cohort study with a systematic review of literature [J]. UROLOGY, 2009, 74 (5):1138-1143.
- [11] STEGEMANN A, REHMAN S, BREWER K, et al. Short-term patient-reported quality of life after robot-assisted radical cystectomy using the convalescence and recovery evaluation [J]. UROLOGY, 2012, 79 (6):1274-1279.
- [12] MIYAKE H, FUJISAWA M. Sigmoid neobladder as an ideal form of orthotopic urinary reconstruction [J]. International Journal of Urology, 2012, 19:184-186.
- [13] HEDGEPEETH R C, GILBERT S M, HE C, et al. Body image and bladder cancer specific quality of life in patients with ileal conduit and neobladder urinary diversions [J]. Urology, 2010, 76:671-676.
- [14] VAKALOPOULOS I, DIMITRIADIS G, ANASTASIADIS A, et al. Does intubated uretero-ureterocutaneostomy provide better health-related quality of life than orthotopic neobladder in patients after radical cystectomy for invasive bladder cancer [J]. Int Urol Nephrol, 2011, 43:743-748.
- [15] 唐文豪,马潞林,黄毅,等. 腹腔镜下膀胱全切Bricker回肠膀胱术与Studer原位膀胱术的比较研究[J]. 现代泌尿生殖肿瘤杂志, 2009, 1(4):197-199.
- [16] 杨明莹,贺加,王剑松,等. 膀胱肿瘤患者术后生活质量调查评估[J]. 重庆医学, 2009, 37(9):1108-1110.
- [17] 卢莹,郭伶俐,李念. 膀胱癌患者行膀胱全切输尿管腹壁造口术后的护理 [J]. 现代临床护理, 2012, 11(2): 39-41.
- [18] 王剑松. 肌层浸润性膀胱癌的治疗策略[J]. 昆明医学院学报, 2011, 32(9):1-3.
- [19] 万崇华,罗家洪,杨铮,等. 癌症患者生命质量测定与应用[M]. 昆明:科学出版社, 2007:78-79.
- [20] 刘建平. 膀胱癌患者生命质量量表的研制与考评[D]. 昆明:昆明医学院:2010.

(2013-05-12 收稿)