

## 健康小课堂对慢性阻塞性肺疾病患者氧疗遵医行为的影响

业 英

(玉溪市人民医院呼吸内科, 云南 玉溪 653100)

**[摘要]** **目的** 探讨健康教育对慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者氧疗遵医行为的效果. **方法** 将 120 例 COPD 患者随机分为对照组和实验组各 60 人, 对照组采用常规的健康教育方式, 实验组采用健康小课堂集中教育, 观察 2 组患者的遵医行为. **结果** 对照组遵医行为人数为 42 人, 遵医率为 70%; 实验组患者遵医行为人数为 57 人, 遵医率为 95%. 实验组的患者遵医行为高于对照组 ( $P < 0.05$ ). **结论** 健康小课堂明显提高了 COPD 患者对氧疗的遵医行为, 提高了生活质量.

**[关键词]** 慢性阻塞性肺疾病; 氧疗; 健康教育

**[中图分类号]** R563.8 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2014) 11-0150-02

## Effect of Health Education on Compliance Behavior of Oxygen Therapy in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

YE Ying

(Dept. of Respiratory Medicine, People's Hospital of Yuxi City, Yuxi Yunnan 653100, China)

**[Abstract]** **Objective** To investigate the effect of health education on compliance behavior of the oxygen therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). **Methods** 120 patients with COPD were randomly divided into control and experimental groups, with 60 cases in each group. The control group was given conventional health education, while the experimental group was taken small healthy classes education. The compliance behaviors of two groups were observed. **Results** The compliance behaviors were found in 42 and 57 cases in the control group and experimental group, with the percentages of 70% and 95%, respectively. There was significant difference in compliance behavior between two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The compliance behavior of oxygen therapy in patients with COPD was significantly increased through small healthy classes education, and the quality of life was also improved.

**[Key words]** Chronic obstructive pulmonary disease; Oxygen therapy; Health education

慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是一种严重威胁人类健康的疾病, 目前长期氧疗被认为是能影响 COPD 预后的主要因素之一, 是 COPD 稳定期的重要治疗措施<sup>[1]</sup>. 持续低流量吸氧, 1~2 L/min, 每天 15 h 以上, 对 COPD 慢性呼吸衰竭者可提高生活质量和生存率<sup>[2]</sup>. 但临床工作中发现, 有许多患者因为各种原因, 而不能正确的遵守医嘱接受氧疗, 甚至放弃氧疗. 为此, 玉溪市人民医院呼吸内科为提高 COPD 患者对氧疗的依从性, 采取了集中宣

教模式, 取得了较好的效果. 现报告如下.

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

2012 年 3 月至 2013 年 3 月的 COPD 住院患者 120 例, 男 90 例, 女 30 例, 年龄 50~80 岁, 随机分为对照组 60 例和实验组 60 例, 2 组患者在年龄、病情及文化程度方面比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性.

**[作者简介]** 业英 (1983~), 女, 云南江川县人, 医学本科, 主管护师, 主要从事内科护理工作.

## 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 患者在吸氧时告知其吸氧的方法, 用氧注意事项。

**1.2.2 实验组** 组织集中患者, 采用多媒体形式, 简明通俗的语言及亲身示范的方法, 加强氧疗知识的教育。教育的内容包括 COPD 发生的原理、治疗方法、病情及预后, 以及氧气的理化性质, 用氧的目的, 时间, 疗效, 氧疗装置的使用方法, 注意事项及不正确用氧可能会延长病程, 加重病情, 导致氧中毒等不良后果。并采取提问方式, 加深记忆, 使患者明确认识氧疗和药物治疗一样重要, 并能正确遵医嘱进行氧疗。

### 1.3 疗效判断标准

显效: 血氧饱和度达到 98%, 胸闷、呼吸困难明显好转; 好转: 血氧饱和度达到 94%, 胸闷、呼吸困难得到改善; 无效: 血氧饱和度仅有 85%, 胸闷, 呼吸困难明显<sup>[3]</sup>。

### 1.4 评价指标

评价 2 组患者遵医行为的人数及氧疗的效果, 比较 2 组的差异。

### 1.5 统计学方法

采用统计软件包 SPSS 对数据进行统计学处理。计数资料采用  $\chi^2$  检验, 单项有序等级资料使用秩和检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 2 组患者遵医行为人数比较

实验组在进行干预后遵医行为 57 人 (95%), 对照组遵医行为 42 人 (70%), 经检验  $P < 0.01$ , 差异有统计学意义, 因此可以认为试验组遵医行为较高, 课堂干预可以提高患者的遵医程度, 见表 1。

### 2.2 2 组患者氧疗有效率比较

在进行养疗之后发现试验组显效 48 人 (80%), 好转 10 人 (17%), 无效 2 人 (3%); 对照组显效 20 人 (33%), 好转 8 人 (13%), 无效 32 人 (53%), 实验组显效、好转均高于对照组, 经秩和检验后发现  $P < 0.01$ , 有统计学差异, 因此可以认为实验组养疗效果比对照组好, 见表 2。

表 1 2 组患者遵医行为比较 [n (%)]

Tab. 1 The comparison of compliance behavior between the two groups [n (%)]

组 别	n	遵医行为	不遵医行为
实验组	60	57(95)**	3(5)
对照组	60	42(70)	18(30)

与对照组比较, \*\* $P < 0.01$ 。

表 2 2 组患者氧疗效果比较 [n (%)]

Tab. 2 The comparison of oxygen therapy effect between the two groups [n (%)]

组 别	n	显效	好转	无效
实验组	60	48(80)**	10(17)	2(3)
对照组	60	20(33)	8(13)	32(53)

与对照组比较, \*\* $P < 0.01$ 。

## 3 讨论

氧气疗法 (氧疗) 通过供给患者氧气, 纠正因缺氧所造成的各种危害, 维护机体的生理功能, 从而挽救患者的生命<sup>[4]</sup>。COPD 患者的基本特征在于渐进发展的、不可逆的气道阻塞, 其结果就是慢性缺氧和二氧化碳潴留, 进而导致肺心病的发生和病死率的增加, 氧气是维持人体正常活动不可缺少的物质, 吸氧是治疗各种肺疾病的基本手段, 纠正缺氧对有进行性低氧血症的 COPD 患者具有重要作用<sup>[5]</sup>。在临床过程中, 患者常常因为对自身疾病知识缺乏, 对氧疗知识缺乏, 担心氧疗会加重医疗费用: 有的患者过度自信, 根据自己的感觉, 随意调节氧流量, 甚至自己停氧; 有的患者觉得氧气是按小时收费的, 与氧流量的大小无关, 擅自开大氧流量, 而不知道长期吸入高浓度氧气的危害; 还有的认为氧疗是对患者的一种安慰剂, 是医院为创收经济效益的一种方式, 害怕氧疗会产生依赖性, 导致以后不能脱离氧疗而拒绝吸氧。所以患者能否正确的遵医嘱进行氧疗, 直接关系到疾病的治疗及预后。临床实践证明, 通过健康小课堂, 使患者对自身疾病有了一个客观性认识, 深刻了解到氧疗的重要性, 提高了患者的医疗依从性, 不但增进了护患之间的沟通, 提高了患者的满意度, 并且缩短了治疗期限, 降低了医疗费用。

### [参考文献]

- [1] 武江梅, 方利州, 刘凌, 等. 自身缺氧状态认识的提高对 COPD 患者吸氧依从性及生活质量的影响[J]. 昆明医学院学报, 2009, 30(1): 130.
- [2] 尤黎明, 吴瑛. 内科护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 48.
- [3] 吴笑兰. 氧疗护理对老年慢性阻塞性肺疾病的影响[J]. 中国误诊学杂志, 2010, 5(10): 3 297.
- [4] 马希涛, 马利军, 李荣堂. 呼吸内科急症诊断与治疗[M]. 郑州: 河南医科大学出版社, 1998: 294 - 296.
- [5] 周梅芳. 出院计划延伸 COPD 病人的康复护理[J]. 护理实践与研究, 2008, 5(17): 104 - 106.

(2014 - 09 - 23 收稿)