

## 皮肤免缝合技术在骨科脊柱手术中的应用

杨艳, 王岚

(中国人民武装警察部队陕西省总队医院骨二科, 陕西 西安 710054)

**[摘要]** **目的** 探讨骨科脊柱手术中皮肤免缝合技术的应用前景. **方法** 20例接受脊柱手术患者随机分为观察组和对照组, 观察组采用皮肤免缝合技术进行手术切口处理; 对照组采用传统皮肤缝合方法进行处理. 观察2组之间皮肤愈合情况、切口感染率、切口换药次数、平均住院日及平均住院花费等指标是否存在差异. **结果** 观察组切口换药次数、平均住院日2项指标较对照组存在明显差异 ( $P < 0.05$ ), 切口愈合较对照组美观, 而切口感染率和平均住院花费2项指标差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ). **结论** 新型皮肤免缝合技术的应用不仅美容效果好, 又可以免除切口拆线、减少切口换药次数和明显降低平均住院日, 是一项值得临床大力推广的切口美容缝合技术.

**[关键词]** 免缝合技术; 脊柱手术; 皮肤切口

**[中图分类号]** R473.82 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2015) 04-0071-03

## Application of Skin Free Suture Technology in Orthopaedic Spinal Surgery

YANG Yan, WANG Lan

(Second Department of Orthopaedic Surgery, Shaanxi Provincial Corps Hospital, Chinese People's Armed Police Forces, Xi'an Shaanxi 710054, China)

**[Abstract]** **Objective** The aim of this study was to demonstrate the application prospect of skin free suture technology in orthopaedic spinal surgery. **Methods** Twenty patients underwent spinal surgery were randomly divided into two groups: the observation group with skin free suture technique and the control group with traditional skin suture method. The healing of skin, incision infection rate, frequency of dressing change, and the average hospitalization cost indicators were observed in two groups. **Results** There were significant differences in the incision healing times and average of hospitalization time between the observation group and control group ( $P < 0.05$ ). But the incision infection rate and the average hospitalization costs were no significant statistical differences ( $P > 0.05$ ). **Conclusion** The new skin suture technology is worth promoting in the clinical practice because of significantly lower frequency of dressing change and good skin hairdressing effect.

**[Key words]** Free suture technology; Spine surgery; Skin incision

随着医疗技术的不断进步和国民生活水平不断提高, 患者对医疗服务的要求也在不断提高. 对于需要手术的患者, 不仅需要良好的治疗效果, 切口的美观程度也越来越受到手术患者的重视<sup>[1]</sup>. 切口美容缝合不仅术后切口美观, 且可以减少术后切口护理的频率, 降低医疗成本. 同时也可以明显降低患者平均住院日, 加快住院床位周转

率. 在保障患者医疗安全的前提下, 有利于进一步提高了医院工作效率和收益. 但是, 传统美容缝合技术不仅仅对手术切口清洁程度要求高, 同时存在因为局部切口缝合严密, 术后一旦切口感染就需要切口敞开引流的弊端, 这不仅影响切口的美容效果, 同时会增加患者痛苦和延长住院时间.

近年来, 笔者在传统美容缝合基础上不断改

**[基金项目]** 陕西省科技攻关资助项目 (2012k16-08)

**[作者简介]** 杨艳 (1983~), 女, 陕西宝鸡市人, 本科, 护师, 主要从事骨科危重症护理相关研究工作.

进, 逐渐探索出一种新型美容缝合技术, 取得了良好效果. 现将经验总结如下.

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

20例研究对象均为2013年1月1日至2013年12月30日收住中国人民武装警察部队陕西省总队医院的因腰椎间盘突出伴椎管狭窄而需要手术的男性患者. 年龄为37~72岁, 平均年龄为57.63岁. 入选标准: (1) 均需要开放手术椎管减压并内固定; (2) 无其他合并慢性心肝肾疾病、2型糖尿病及高血压疾病的患者.

### 1.2 实验设计

本研究为非盲随机对照研究. 在取得患者的知情同意后, 按照入院顺序把患者编号, 根据随机化数字, 20例患者被随机化分配到实验组和对照组, 每组各10例. 实验组采用改良的美容缝合技术即切口免缝合技术, 具体操作方法为手术后切口清创止血, 手术创面局部放置引流管, 肌层及皮下组织应用可吸收缝线间断严密缝合, 真皮层应用1-0可吸收缝线间断缝合, 缝合间距为2mm, 保证切口皮缘对合良好, 切口缝合完毕后应用我们自行设计的蝶型加厚辅料进行切缘加压对合处理, 辅料厚度为1cm. 对照组采用常规手术全层丝线缝合技术, 2组均于术后常规放置减压腹

带. 实验组为保证切口愈合, 减少局部换药导致切口张力变化, 于术后第4天首次换药, 观察切口对合情况及局部是否有感染迹象, 同时视引流管引流情况决定是否拔除引流管. 对照组于术后第1天换药, 观察切口局部是否存在切口愈合不良迹象. 本研究得到中国人民武装警察部队陕西省总队医院伦理委员会批准.

### 1.3 数据处理

采用SPSS对研究资料进行统计学处理. 2组之间切口换药次数、平均住院日及平均住院花费采用 $t$ 检验, 切口感染率采用 $\chi^2$ 检验. 结果用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

## 2 结果

实验组平均换药次数为1.0次, 10例患者手术切口均对合良好, 外形美观, 无局部红肿、渗出等表现. 对照组平均换药次数为3.75次, 2组之间差异有统计学意义( $P < 0.05$ ) (表1); 实验组平均住院日为9.73d, 对照组平均住院日为12.05天, 2组之间差异有统计学意义( $P < 0.05$ ) (表1); 实验组10例中无1例发生切口感染, 对照组10例中1例出现切口渗出, 换药处理后好转, 2组之间差异无统计学意义( $P > 0.05$ ); 2组之间平均住院花费差异无统计学意义( $P > 0.05$ ).

表1 两组患者各项观察指标结果 ( $\bar{x} \pm s$ )

Tab. 1 The results of observation indicators of patients in the two groups ( $\bar{x} \pm s$ )

分 组	$n$	切口换药次数	切口感染率 (%)	平均住院日 (d)	平均住院花费 (万)
实验组	10	1.00 $\pm$ 0.04	0.00	9.73 $\pm$ 0.19	5.18 $\pm$ 0.14
对照组	10	3.75 $\pm$ 0.18*	10.00	12.05 $\pm$ 0.33*	5.21 $\pm$ 0.17

与实验组比较, \* $P < 0.05$ .

## 3 讨论

手术切口美容缝合已经在国内各级医院普遍开展, 因其具有切口美观的独特优势而受到越来越多手术患者的青睐<sup>[1]</sup>. 传统美容缝合技术一般采用皮下间断缝合, 皮下钢丝或者不可吸收缝线连续缝合方式, 不仅操作复杂, 而且术后一旦切口发生感染就必须完整拆除皮下缝线以充分引流局部渗出. 结果导致切口皮层处于裂开状态, 不仅影响美容效果, 而且会大大影响切口愈合, 延长患者住院时间<sup>[3,4]</sup>. 笔者在总结前期失败教训的基础上, 采用了改良的皮层免缝合技术, 在紧密缝

合肌层及皮下组织的基础上, 不缝合皮层, 结合笔者自行设计的切口减张蝶形辅料, 牵拉对合皮层, 辅料厚度为1cm, 起到局部加压以减少局部渗出和减轻切口张力的作用. 为保证切口愈合, 降低局部张力, 术后不常规换药, 仅于术后第4天换药, 观察局部如对合良好, 无感染迹象即再次局部加压处理后出院. 这不仅减少了切口护理次数, 减轻了医护人员工作压力, 更因皮层无缝线, 免于切口拆线而导致的住院时间延迟, 进而大大缩减了患者平均住院日, 相对减少了患者住院花费. 另外, 免皮肤缝合的优势在于一旦术后切口出现感染迹象, 医生可以根据感染范围适当

拆除切口皮下缝线以达到既可通畅引流又不影响切口整体美容效果的作用。

本研究中 10 例采用皮肤免缝合技术的患者无一例发生切口感染,于拔除引流管后出院,术后随访 6 个月观察切口局部愈合良好,2 例患者因为疤痕体质或过早去除腹带等原因造成局部形成宽约 0.5 cm 疤痕,其他患者均为线型愈合,切口局部无针孔及缝线痕迹。提示皮肤免缝合技术效果良好,值得在临床上推广使用。

纳入本研究的患者均为男性患者的原因主要考虑到男性患者皮下脂肪层较薄,既可以减少缝合时间,又降低了因脂肪液化造成缝合失败的风险。在今后的研究中笔者考虑将女性患者也纳入实验,进一步证实该方法的实用性,为进一步扩大该方法的适用范围提供实验依据。

总之,笔者目前实验取得了较好的结果,皮肤免缝合美容技术不仅可以达到良好的皮肤美容

效果,同时可以减少切口换药次数及降低患者住院时间,是一种实用型皮肤缝合技术。应进一步推广使用。

#### [参考文献]

- [1] 王宇,唐家训,吴丙改,等. 改良真皮下缝合技术在急诊面部外伤中的应用[J]. 临床外科杂志,2013,21(9):717-718.
- [2] 刘伟忠. 三种免拆线的皮肤伤口美容缝合法[J]. 中华实验外科杂志,2009,26(7):907.
- [3] 周全,肖绍文. 头皮切口缝合技术的改良进展[J]. 医学综述,2013,19(3):462-464.
- [4] 王会先,李金枝,鲁文君. 产科腹部切口美容缝合与传统缝合方法的对比分析[J]. 中国创新医学,2013,5(10):38-39.

(2015-01-26 收稿)

(上接第 60 页)

### 3.5 中医中药治疗情况

中医中药总体使用率 47.41%,县乡村三级医疗机构使用率均低于 71%,使用率较低;县乡村三级医疗机构中遵照指南组的比率均低于 43%,所有使用中医中药中应用遵照指南比率为 37.47%,使用存在明显不规范。很多患儿家长,甚至三级医生未重视联合应用中医治疗腹泻的显著疗效,同时医生使用中医中药的也未进行很好的辩证施治。我国应用中医中药治疗小儿腹泻积累了丰富的经验,有显著的疗效,尤其对于迁延性腹泻与慢性腹泻可获得突出疗效。中医药对治疗小儿腹泻已创立了许多行之有效的方药和外用法,中医药治疗本病效果显著,且副作用小,患者易于接受,尤其是小儿推拿、敷贴疗法,解决了小儿服药难,副作用大等缺点<sup>[9]</sup>。

本临床研究证实,目前农村三级医疗机构在小儿腹泻治疗方面存在较多问题:抗生素使用率过高,锌制剂使用不足,静脉补液率高,ORS 使用率低,联合使用中医药比率较低。我们的研究将有助于各级卫生部门制定相关政策,来提高基层医务人员的治疗水平。

笔者认为,目前急需对县、乡、村三级医疗机构医务人员进行腹泻病规范化诊疗的培训,制定农

村小儿腹泻病规范化治疗方案及诊治流程,并严格执行,大力开展腹泻病健康教育,做好宣教工作,是农村儿童腹泻病防治工作的重要任务。从而提高农村、儿童健康保障水平,实现农村小儿腹泻病规范化诊疗。

#### [参考文献]

- [1] 叶礼燕,陈凤钦. 儿童腹泻病诊断治疗指南[J]. 实用儿科临床杂志,2009,24(19):1538-1540.
- [2] 方鹤松,魏承毓,段恕诚,等. 中国腹泻病的诊断治疗方案[J]. 中国实用儿科杂志,1998,13(6):381-384.
- [3] PATEL A, MAMTANI M, DDBLEY M J, et al. Therapeutic value of zinc supplementation in acute and Persistent diarrhea: a systematic review[J]. PLoS One, 2010, 5(4): e10386.
- [4] 方鹤松. 小儿腹泻病的诊断和治疗[J]. 实用儿科临床杂志,2011,26(19):1538-1540.
- [5] 刘彬媛,赵琼,陈玲,等. 小儿腹泻的中医药治疗研究进展[J]. 中医药导报,2011,17(7):96-97.
- [6] 中华医学会儿科分会消化组,中华医学会儿科分会感染组,《中华儿科杂志》编委会. 儿童腹泻病诊断治疗原则专家共识 [J]. 中华儿科杂志,2009,47(8):634-636.

(2015-01-13 收稿)