

综合护理干预在对腹腔镜下小儿腹股沟斜疝修补术治疗术中的应用

张川波¹⁾, 张秋月¹⁾, 李薛颖¹⁾, 吴硕东²⁾

(1) 秦皇岛市妇幼保健院手术室, 河北 秦皇岛 066000; 2) 中国医科大学附属盛京医院肝胆外科, 辽宁 沈阳 110000)

[摘要] **目的** 探讨综合护理干预在腹腔镜下小儿腹股沟斜疝修补术中的效果. **方法** 选择 2013 年 1 月至 2015 年 2 月秦皇岛市妇幼保健院收治的 167 例小儿腹股沟斜疝患儿, 按照护理方式不同, 将 167 例患儿随机分为观察组 85 例和对照组 82 例. 对照组采用常规护理方法, 观察组在常规护理的基础上采用综合护理干预. **结果** 2 组愈合率均为 100%, 2 组单侧、双侧手术时间比较均无明显差异 ($P > 0.05$), 观察组住院时间明显短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$). 观察组发生皮下气肿 2 例, 发生率为 2.35%; 对照组发生皮下气肿 4 例, 阴囊水肿 2 例, 发生率为 7.31%, 观察组明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$). 对照组复发 1 例, 观察组无复发病例, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$). **结论** 综合护理干预缩短了腹腔镜下腹股沟斜疝修补术患儿住院时间, 降低术后并发症的发生率, 提高了患儿的治疗效果, 值得临床推广.

[关键词] 综合护理干预; 腹腔镜; 小儿腹股沟斜疝; 修补术

[中图分类号] R472.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2015) 10-0176-03

Application of Complications of Comprehensive Nursing Intervention in Laparoscopic Indirect Inguinal Hernia Repair in Children

ZHANG Chuan-bo¹⁾, ZHANG Qiu-yue¹⁾, LI Xue-ying¹⁾, WU Shuo-dong²⁾

(1) Operation Room, Municipal Maternal and Child Health Care Hospital of Qinhuangdao, Qinhuangdao Hebei 066000, 2) Dept. of Hepatobiliary Surgery, Shengjing Hospital of China Medical University, Shenyang Liaoning 110000, China)

[Abstract] **Objective** To explore the application of comprehensive nursing intervention in the laparoscopic indirect inguinal hernia repair in children. **Methods** 167 patients with indirect inguinal hernia in children were analyzed from 2013 January to 2015 February in our hospital, according to the different nursing methods, 167 patients were randomly divided into the observation group (85 cases) and control group (82 cases). Control group was treated by conventional nursing, and the observation group was treated by comprehensive nursing intervention on the basis of conventional nursing. **Results** The healing rate of the two groups was 100%, there were no significant difference between two groups on unilateral, bilateral operation time ($P > 0.05$), hospitalization time in the observation group was significantly shorter than that in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). There were 2 cases of subcutaneous emphysema in the observation group, the incidence rate was 2.35%; 4 cases in the control group, the incidence rate was 7.31%, That in the observation group was significantly lower than that in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). There was 1 recurrent case in the control group, no recurrent case in the observation group, the difference was not statistically significant ($P > 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention can shorten the hospitalization time, reduce the incidence of postoperative complications, improve the treatment of children in the laparoscopic indirect inguinal hernia repair, so it is worthy of clinical promotion.

[基金项目] 辽宁省科技厅科研基金资助项目 (2011225020)

[作者简介] 张川波 (1973~), 女, 河北秦皇岛市人, 本科, 副主任护师, 主要从事手术室临床护理研究工作.

[通讯作者] 吴硕东. E-mail: zxying999@163.com

[Key words] Comprehensive nursing intervention; Laparoscope; Inguinal hernia; Repair

小儿腹股沟斜疝是临床上儿科常见的疾病之一, 该病是一种先天性疾病, 多见于男孩, 一旦发病自行痊愈的可能性较小, 必须经手术治疗才能治愈^[1]. 近年来随着微创技术飞速发展, 腹腔镜手术治疗小儿腹股沟斜疝已经得到广泛应用, 手术技巧及经验逐步积累. 小儿腹股沟斜疝修补术具有创伤小、安全性高、术后恢复快、复发率低等优势, 逐渐得到患儿家属的认可^[2-3]. 笔者选择秦皇岛市妇幼保健院 2013 年以来收治的腹股沟斜疝患儿为研究对象, 探讨综合护理干预对腹腔镜下小儿腹股沟斜疝修补术患儿的护理效果, 现将结果报告如下.

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取秦皇岛市妇幼保健院 2013 年 1 月至 2015 年 2 月收治的行腹腔镜下腹股沟斜疝修补术的 167 例小儿腹股沟斜疝患儿, 其中男 134 例, 女 33 例, 年龄 4 月~12 岁, 平均 (5.4 ± 2.1) 岁, 斜疝单侧发病 138 例, 双侧发病 29 例. 按照护理方式不同, 将 167 例患者随机分为观察组 85 例和对照组 82 例. 所有患儿排除近 4 周内急性感染史, 无凝血功能障碍, 心肺功能正常, 无腹腔粘连; 嵌顿疝并发急性腹膜炎或有指证怀疑肠坏死的也剔除在手术病例以外.

1.2 护理方法

对照组采用常规的器械准备和基本的术中配合等护理方法. 观察组在常规护理的基础上采用综合护理干预, 具体如下: (1) 加强管理. 成立由护士长担任组长的优质护理服务领导小组, 组织小儿腹腔镜手术配合的培训, 由主管组长、主管护师以及分管护士等实行分级管理制度, 每一级护理人员均有一定的护理任务. 护士长或主管组长采取抽查和定期检查的方式, 对护理效果进行考核; (2) 术前访视. 在患者术前 1 天的下午, 手术室护士要到病房对患者进行访视. 向患儿家长了解患儿的病情, 简要的介绍手术方法以及术前术后的注意事项, 取得家长的配合; (3) 安全核查. 对于语言表达不清的患儿来说, 术前的安全核查尤为重要^[4]. 手术室护士要与病房护士按照手术患者交接单内容核对患儿的基本信息, 包括病历、用药情况以及影像资料等. 实施暂停时间方式在麻醉实施前、开始手术前以及患儿手术完毕离开手术室前, 要与麻醉师、手术医师核对患儿的基本信息, 再次确认患儿的腕带是否相

符, 防止发生错误; (4) 术中配合. 患儿在进入手术室后, 由高年资的护理人员及患儿妈妈进入等候区陪伴, 根据孩子喜好选择玩具及观看的动画片; 并对患儿发生的各种心理反应及时的给予疏导、安慰; 选择经验丰富的器械护士准确的配合手术医生的操作, 以有效的缩短手术时间, 减轻对患儿的创伤; 巡回护士要密切关注患儿的生命体征, 如有异常应立即报告给手术医师, 以便进行及时的处理; (5) 术后护理. 术后全麻拔管时是麻醉并发症以及意外的多发时期^[5], 因此, 在此期间要密切监测患儿的生命体征, 着重护理患儿的呼吸系统. 由于麻醉药、肌松药的残余作用, 可以明显的抑制呼吸系统, 在患儿的苏醒期, 要做好吸氧、吸痰的准备, 并将患儿的头偏向一侧, 防止呕吐物的误吸^[6]. 在护送途中准备简易呼吸器及便携式监护仪. 患儿手术结束后的前 2 d, 手术室护士每天到病房看望患儿, 对患儿的病情详细的了解,

1.3 统计学处理

应用统计软件 SPSS 对所有的数据进行统计学分析, 计量资料以均数 \pm 标准差 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 比较用 t 检验, 计数资料比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$, 表示差异有统计学意义.

2 结果

2.1 2 组一般资料比较

2 组患者在年龄、性别、病情等方面比较无明显差异 ($P > 0.05$), 具有可比性, 见表 1.

2.2 2 组手术情况比较

2 组愈合率均为 100.0%, 2 组单侧、双侧手术时间比较均无明显差异 ($P > 0.05$), 观察组住院时间明显短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2.

2.3 2 组术后并发症发生情况比较

观察组发生皮下气肿 2 例, 发生率为 2.35%; 对照组发生皮下气肿 4 例, 阴囊水肿 2 例, 发生率为 7.31%, 观察组明显低于对照组, 差异具有

表 1 2 组一般资料比较 $(\bar{x} \pm s)$

Tab. 1 Comparison of the general data between two groups $(\bar{x} \pm s)$

组别	<i>n</i>	性别(男/女)	年龄(岁)	手术部位 (单侧/双侧)
观察组	85	69/16	5.3 ± 2.3	68/17
对照组	82	65/17	5.4 ± 2.5	70/12

表 2 2 组手术情况比较 ($\bar{x} \pm s$)
 Tab. 2 Comparison of the operation data between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	手术时间 (min)		住院时间 (d)	愈合率 (%)
		单侧手术	双侧手术		
观察组	85	17.8 ± 5.2	28.5 ± 6.1	2.2 ± 0.8*	100.0
对照组	82	19.3 ± 6.4	29.4 ± 6.3	4.5 ± 1.4	100.0

与对照组比较, * $P < 0.05$.

统计学意义 ($\chi^2 = 4.06, P = 0.044$); 2 组均未出现内脏损伤等严重并发症, 术后并发症反应轻微, 经保守治疗, 均在 2 d 左右痊愈. 对照组复发 1 例, 观察组无复发病例, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$).

3 讨论

腹股沟疝是腹外疝最常见的类型之一, 在全部腹外疝中约占 90% 以上^[7]. 随着小儿腹股沟斜疝经腹腔镜修补术的不断进步与完善, 采用腹腔镜下治疗小儿斜疝的适应证范围逐渐增宽. 除嵌顿疝引起腹膜炎或肠坏死外, 只要患儿的心肺功能正常、稳定, 均可进行择期手术. 但时, 由于小儿的各系统功能尚未发展完善, 心理、语言、行为以及对手术的耐受性均较差, 增加了护理的难度. 调查结果显示^[8], 护理质量的好坏对患儿的手术安全以及治疗效果均造成比较大的影响, 也是衡量医院综合管理水平的主要指标之一. 谢惠霞等^[9]的研究显示做好腹腔镜下小儿腹股沟斜疝修补术的手术护理工作是临床的重要组成部分.

随着医疗体制改革的不断深入, 综合护理干预示范工程成为当今主要的护理模式^[10,11]. 本研究对秦皇岛市妇幼保健院 2013 年 1 月至 2015 年 2 月 167 例小儿腹股沟斜疝修补术的护理效果进行比较分析, 结果显示, 虽然 2 组患儿手术时间及愈合率无明显差异, 但实施优质护理服务患儿住院时间明显缩短、并发症发生率明显降低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$). 实施综合护理干预可以有有效的调动护理人员的积极性, 转变原有的护理观念, 促使护理人员积极提供个人的业务水平, 主动的为患者提供全方面优质的护理服务^[12]. 综合护理干预下, 每一名护理小组成员都有着比较明确的职责, 确保了护理工作的有效落实, 达到最佳的手术效果, 减少术后并发症的发生, 提高护理满意度, 有效的减少医患纠纷. 手术室在常规护理的基础上开展了术前术后访视, 手术中更加强了人性化护理, 在患儿进入手术室至麻醉前全程由一名高年资的护理人员陪伴, 及时给予患儿心理疏导, 消除其恐惧心理. 本研究综合护理干

预有机的将基础护理和专科护理结合起来, 积极主动的为患儿提供优质、安全、满意的护理服务, 为提升医院的形象和临床护理质量打下坚实的基础.

总之, 综合护理干预能够有效的缩短腹腔镜下腹股沟斜疝修补术患儿的住院时间, 降低术后并发症的发生率, 提高手术治疗效果, 值得在临床推广应用.

[参考文献]

- [1] 吴在德, 吴肇汉. 外科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 386-398.
- [2] 赵利伟. 小儿腹股沟斜疝经腹腔镜修补术分析[J]. 中国伤残医学, 2015, 23(5): 92-93.
- [3] PARELKAR S V, OAK S, GUPTA R, et al. Laparoscopic inguinal hernia repair in the pediatric age group—experience with 437 children [J]. J Pediatr Surg, 2010, 45(4): 789-792.
- [4] 王玉霞, 方音, 汪静, 等. 优质护理在小儿手术中的应用[J]. 安徽医药, 2013, 17(7): 1 259-1 261.
- [5] HADI S M, SALEH A J, TANG Y Z, et al. The effect of KETODEX on the incidence and severity of emergence agitation in children undergoing adenotonsillectomy using sevoflurane based-anesthesia [J]. Int J Pediatr Otorhinolaryngol, 2015, 79(5): 671-676.
- [6] 杨希英. 小儿腹股沟斜疝腹腔镜手术护理[J]. 全科护理, 2014, 12(24): 2 259-2 260.
- [7] 厉明秀. 临床护理路径在小儿腹股沟斜疝手术中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(18): 32-33.
- [8] 李丽英. 优质护理服务实施效果的追踪与评价[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(9): 1 083-1 085.
- [9] 谢惠霞, 黎勤华, 程碧华, 等. 临床护理路径在腹腔镜小儿腹股沟斜疝围手术期的应用[J]. 河北医学, 2010, 16(1): 101-103.
- [10] 张永红. 优质护理服务在小儿心外科的实践与探讨[J]. 河南外科学杂志, 2013, 19(5): 137-138.
- [11] 樊雯萍. 优质护理服务在急诊大面积脑出血病人中的应用效果研究[J]. 护理实践与研究, 2012, 9(14): 31-32.
- [12] 冯斯特, 刘素珍. 优质护理服务的内涵分析[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(11): 1 336-1 338.

(2015-04-20 收稿)